

10 दिन का मंथन: लिफाफे में बंद शहडोल कांग्रेस का भविष्य

गुटबाजी से परे कांग्रेस को सर्वमान्य जिलाध्यक्ष की दरकार

दशकों बाद जिलाध्यक्ष की दौड़ में कोयलांचल की दस्तक

दो दशकों से लगातार चुनावी जीत को तलाश रही कांग्रेस ने अभी से ही विधानसभा और लोकसभा चुनावों के मद्देनजर संगठन में कसावट शुरू कर दी है, 11 से 21 जून तक कांग्रेस के पर्यवेक्षक विवेक बंसल ने इस बार जो मंथन किया, भले ही वह औपचारिक हो, लेकिन इससे टंडी पड़ी कांग्रेस की राजनीति में गरमाहट जरूर आ गई।



नजर नहीं आ रही है।

रायशुमारी और आंतरिक सर्वे

कांग्रेस कमेटी के जिलाध्यक्ष के चयन के लिए कांग्रेस भवन शहडोल से लेकर विभिन्न कस्बों में बैठकों का आयोजन किया गया, जिसमें रायशुमारी का दौर चलता रहा, अपने तौर पर कांग्रेस ने आंतरिक सर्वे पर भी जोर दिया, लेकिन पूरी बिसात घूम-फिरकर पुराने चेहरों के इर्द-गिर्द ही नजर आ रही है। यही नहीं अजय सिंह राहुल से लेकर कमलनाथ और जीतू पटवारी गुट के रूप में कांग्रेस नजर आई, लेकिन इंदिरा कांग्रेस शायद इन सबके बीच ही कहीं खो गई। बीते चुनावों में इन तीन गुटों में से एक के सक्रिय होने पर बाकी ने विरोधियों के स्लीपर सेल के रूप में कार्य किया। ऐसी जानकारीयों विवेक बंसल तक हैं या नहीं, रायशुमारी और आंतरिक सर्वे में मुख्यालय की फूट का खाका कहाँ तक पर्यवेक्षक भांप पाये।

मुख्यालय में ही तीन से अधिक गुट

दो दशकों से कांग्रेस में हार का रिकार्ड बनाया, बावजूद कांग्रेसी वातानुकूलित कक्षों से बाहर नहीं आ पाये, वर्तमान में भी कांग्रेस अलग-अलग खेमें में बंटी है, एक खेमें के आयोजन में दूसरे खेमें किनारे ही रहते हैं। सुभाष गुप्ता

भले ही निर्विवाद अध्यक्ष रहे, लेकिन पूरे कार्यकाल में युवक कांग्रेस और पूर्व जिलाध्यक्ष तथा सोहागपुर ब्लाक की ही कांग्रेस को अपने साथ पूरे मन से खड़ा नहीं कर पाये। अलबत्ता यह जरूर हुआ कि पहले कांग्रेस कमलनाथ और अजय सिंह के गुटों में बंटी थी, नगर पालिका चुनावों के बाद पूर्व में कांग्रेस के खिलाफ चुनाव लड़ चुके विरिष्ठ कांग्रेस नेता रविन्द्र तिवारी और उनकी पूरी टीम ने तीसरा टेट गाड़ लिया, जिसमें अजय सिंह राहुल, कमलनाथ और जीतू पटवारी खेमें के लोग छुप-छुपकर अपनी उपस्थिति दर्ज कराते रहे।

यूथ कांग्रेस व पूर्व जिलाध्यक्ष का गुट

युवक कांग्रेस भी शहडोल में कई खेमें में बंटी है, अजय अवस्थी के टाल से यूथ कांग्रेस और छात्र संगठन के पदाधिकारी जहां झण्डा उठाते हैं, वहीं जयसंत पर सुफियान, अनुपम गौतम के कार्यक्रमों में यह टाल शामिल नहीं होता, आजाद बहादुर खेमें के कांग्रेसी न तो टाल की यूथ और कांग्रेस के कार्यक्रमों में पहुंचते हैं, वहीं यूसुफ और मो. जकरिया जैसे सोहागपुर ब्लाक तथा ग्रामीण क्षेत्रों में पकड़ रखने वाले कांग्रेसियों ने इसी गुटबाजी के कारण खुद को औपचारिकता तक सीमित कर लिया है। सुभाष गुप्ता और अजय अवस्थी गुट का क्रमशः कमलनाथ और बाद में जीतू

पटवारी गुट का संचालन करना, किसी से छुपा नहीं है, हालांकि मुख्यालय में युवा चेहरा होने के कारण अजय अवस्थी अभी तक आगे हैं, इनके पीछे सुभाष की ताकत और राजधानी में जीतू और कुणाल से नजदीकियां ही इनकी नैया पार कर सकती है।

दशकों बाद कोयलांचल में हलचल

जिले की जैतपुर विधानसभा का केन्द्र बिन्दु कोयलांचल का क्षेत्र इस बार कांग्रेस की सक्रिय राजनीति में भोपाल और दिल्ली तक अपनी उपस्थिति दर्ज करा रहा है, हालांकि कोयलांचल के भी विरिष्ठ कांग्रेसी भाजपा की स्लीपर सेल के रूप में बदनाम हो चुके हैं। सिर्फ चुनावों में संचालन और औपचारिक कार्यक्रमों तक ही अंचल के कांग्रेसी, अब कांग्रेसी का भव व्यवसायी ज्यादा नजर आने लगे हैं। बावजूद इसके भाजपा द्वारा मुख्यालय को छोड़कर कोयलांचल से अध्यक्ष चुने जाने के सफल प्रयोग से कांग्रेस शायद इस बार सीख ले सकती है। कांग्रेस के कार्यवाहक अध्यक्ष व कारोबारी बलमीत सिंह खनुजा कोयलांचल के साथ ही मुख्यालय में भी अपनी दस्तक देने के कारण इस दौड़ में हैं, वहीं अधिवक्ता व पूर्व युवा अध्यक्ष प्रदीप सिंह ऐसे दो नाम हैं, जिन पर हाल-फिलहाल किसी विशेष गुट की छाप नहीं लगी।

खबर संक्षेप

मिशन वात्सल्य महिला एवं बाल विकास अंतर्गत प्रशिक्षण का किया गया आयोजन

शहडोल। कलेक्टर डॉ. केदार सिंह के निर्देशन व मार्गदर्शन में मिशन वात्सल्य महिला एवं बाल विकास अंतर्गत किशोर न्याय अधिनियम 2015, पॉक्सो अधिनियम 2012 एवं बाल संरक्षण के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए समस्त परियोजना अधिकारियों, पर्यवेक्षकों, वन स्टाफ सेंटर, जिला बाल संरक्षण इकाई, संप्रेक्षण गृह, शिशुगृह आदि के अधिकारियों, कर्मचारियों का एक दिवसीय उन्मुखीकरण प्रशिक्षण सह कार्यशाला का आयोजन जिला पंचायत के सभागार में आयोजित किया गया। जिला कार्यक्रम अधिकारी बाल विकास विभाग अखिलेश मिश्रा ने बाल संरक्षण के संबंधित जानकारीयों से अवगत कराया। सहायक संचालक (प्रभारी अधीक्षिका संप्रेक्षण गृह) श्रीमती संजीत भगत ने संप्रेक्षण गृह में निवासरत विधि विवादित बालिकाओं के पोषण, स्वास्थ्य एवं शिक्षा के संबंध में वित्तुत जानकारी देते हुए आने वाली चुनौतियों को साझा किया 7 जिला बाल संरक्षण इकाई से संरक्षण अधिकारी उमा शंकर ने पोकसो अधिनियम एवं देखरेख एवं संरक्षण के जरूरतमंद बच्चों हेतु सामाजिक जांच रिपोर्ट तैयार, गृह अध्ययन रिपोर्ट तैयार करने के संबंध में विस्तार से जानकारी दी गई।

धरती आबा ग्राम उत्कर्ष अभियान के तहत किया गया पंजीयन

शहडोल। जनजातीय समुदायों को सशक्त बनाने के उद्देश्य से प्रधानमंत्री जनजातीय न्याय महाअभियान एवं धरती आबा जनजातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान के तहत 30 जून तक शहडोल जिले के चिन्हित ग्राम पंचायतों में शिविर आयोजित किये जा रहे हैं। धरती आबा ग्राम उत्कर्ष अभियान के तहत 15 जून से 17 जून 2025 तक की स्थिति में पीएम जीवन ज्योति बीमा योजना के तहत 23, किसान सम्मान निधि योजना के तहत 3, मनरेगा के तहत 37 लोग का पंजीयन किया गया है।

संगागीय आईटीआई में किया जाएगा अप्रेंटिसशिप ड्राइव का आयोजन

शहडोल। प्राचार्य संभागीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था शहडोल ने जानकारी दी है कि ओरिएंट पेपर मिल्स अमलाई जिला शहडोल द्वारा शासकीय संभागीय आईटीआई शहडोल में अप्रेंटिसशिप ड्राइव का आयोजन किया जाएगा। जिसके लिए शैक्षणिक योग्यता व्यवसाय कोपा, इलेक्ट्रीशियन, इंस्ट्रूमेंट मैकेनिक, मशीनिस्ट फिटर एवं वेल्डर से आईटीआई उतीर्ण है। उन्होंने बताया कि व्यवसाय कोपा, इलेक्ट्रीशियन, इंस्ट्रूमेंट मैकेनिक एवं मशीनिस्ट के लिए 23 जून 2025 को प्रातः 10 बजे से शाम 5 बजे तक एवं फिटर एवं वेल्डर व्यवसाय हेतु 24 जून 2025 को प्रातः 10 बजे से शाम 5 बजे तक अप्रेंटिसशिप ड्राइव का आयोजन किया जाएगा।

मेगा ब्लड डोनेट कैंप में 203 यूनिट का हुआ कलेक्शन



शहडोल। भारतीय स्टेट बैंक की शाखाओं में इन दिनों मेगा ब्लड डोनेट कैंप का आयोजन किया जा रहा है, इस कैंप में हिस्सा ले रहे शहडोल, अमरिया, अन्नूपुर जिले सहित समस्त शाखा के अधिकारी व कर्मचारियों ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया, इस आयोजन में तीन जिले से 203 यूनिट ब्लड को एकत्रित किया गया, जिसमें शहडोल में 82 यूनिट सहित अन्य जिलों में मिलकर 203 यूनिट ब्लड का इकट्ठे किया गया, इस पूरे कार्यक्रम में जिला चिकित्सालय की टीम के सहयोग से यह पुण्य कार्य सफल हुआ, साथ ही भारतीय स्टेट बैंक के समस्त कर्मचारियों का विशेष योगदान रहा, इस कार्यक्रम में डॉक्टर शमीम अहमद अंसारी फिजिशियन ब्लड बैंक, श्रीमती शोभला राव ब्लड बैंक काउंसलर योगेश्वर मरकम लैब टेक्नीशियन पुष्पकेश कुशराम लैब टेक्नीशियन रम प्रसाद लोहर और राजकुमार सिंह सहित डॉक्टरों की टीम ने इस पूरे कार्यक्रम को सफल कर रखा था।

योगाभ्यास कार्यक्रम में विधायक ने निभाई सहभागिता



शहडोल। योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि भारतीय संस्कृति की वह अमूल्य धरोहर है जो तन, मन और आत्मा-तीनों को संतुलित करती है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ब्यौहारी में युवा संगम सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में विधायक शरद कोल सहित अन्य जन प्रतिनिधियों, अधिकारियों एवं लोगों ने सहभागिता निभाई।

योग: स्वस्थ जीवन की कुंजी- युवा संगम में लोगों ने बढ़ चढ़कर निभाई सहभागिता

शहडोल। योग: स्वस्थ जीवन की कुंजी योग से व्यक्ति का शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक विकास होता है। नियमित योगाभ्यास से तनाव, अवसाद, उच्च रक्तचाप, मधुमेह जैसी बीमारियों में लाभ मिलता है। यह रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाकर व्यक्ति को दीर्घायु और सशक्त बनाता है। योग से मन एकाग्र होता है और कार्य क्षमता में वृद्धि होती है। योग आज वैश्विक पहचान बन चुका है और

इसके अभ्यास से ही हम 'स्वस्थ भारत' के लक्ष्य को प्राप्त कर सकते हैं। प्रत्येक वर्ष की भांति 21 जून को शहडोल जिले में विश्व योग दिवस मनाया गया। विश्व योग दिवस के अवसर पर जिले के ग्राम पंचायतों, धार्मिक स्थलों पर्यटन स्थलों जैसे अन्य चिह्नित स्थान में युवा संगम सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में लोगों ने बढ़-चढ़कर सहभागिता निभाई। शासकीय सदीपनी उक्तुष्ट विद्यालय बुढ़ार, जनपद



पंचायत गोहपारू, ग्राम पंचायत खरला सहित शहडोल जिले के अन्य ग्राम पंचायतों में भी योगाभ्यास किया गया।

कृषि उत्पादन आयुक्त ने कृषि कार्यो की समीक्षा कर दिए निर्देश

हर जिले में एक हजार हेक्टेयर में कृषि और उद्यानिकी फसलों का वलस्टर बनाएं

कलेक्टर किसानों की आय बढ़ाने के प्रयासों की नियमित समीक्षा करें

शहडोल। कृषि उत्पादन आयुक्त अशोक वर्णवाल ने रीवा एवं शहडोल संभाग में कृषि तथा उससे जुड़े विभागों के कार्यो की समीक्षा की। बैठक में कृषि उत्पादन आयुक्त ने कहा कि किसान समृद्ध होगा तभी प्रदेश समृद्ध होगा। प्रदेश की अर्थव्यवस्था में 46 प्रतिशत योगदान कृषि और उससे जुड़े विभागों का है। खेती को लाभ का व्यवसाय बनाने के लिए लगातार प्रयास की आवश्यकता है। किसानों को परंपरागत खेती के साथ-साथ अधिक लाभ देने वाली फसलों की खेती के लिए प्रेरित करें। किसान को जिस दिन फसल से अधिक लाभ मिलेगा तो वह स्वयं नई फसल को अपना लेगा। गेहूँ और धान की फसल की तुलना में दलहन और तिलहन में लाभ अधिक है। दोनों संभागों में अरहर के क्षेत्र विस्तार के लिए विशेष प्रयास करें। इसमें लागत कम और लाभ अधिक है। किसानों की तकनीकी ज्ञान के साथ अरहर की पूसा-16 किस्म की खेती के लिए प्रेरित करें। इसकी फसल 4 महीने में प्राप्त हो जाती है। किसान इसके बाद गेहूँ की फसल ले सकता है।

आधुनिक तरीके से खेती कर रहे शिक्षित युवा

श्री वर्णवाल ने कहा कि हर जिले में कृषि और उद्यानिकी की विशिष्ट फसलों के लिए एक हजार हेक्टेयर का सेक्टर बनाएं। किसी फसल का जब बड़े पैमाने पर उत्पादन होगा तो उसे खरीदने और प्रोसेस करने वाले आसानी से मिल जाएंगे। फल, सब्जी, मसाला तथा फूल की खेती को इसमें प्राथमिकता दें। कई शिक्षित युवा आधुनिक तरीके से खेती कर रहे हैं। इन्हें रोल मॉडल



बनाकर प्रमोट करें। खेती के साथ-साथ उद्यानिकी, पशुपालन, मछली पालन जैसे व्यवसाय अपनाकर ही खेती को लाभदायक बनाया जा सकता है। प्रत्येक विकासखण्ड में मिट्टी परीक्षण प्रयोगशाला शुरू कराएं। इनमें निर्धारित लक्ष्य के अनुसार मिट्टी के नमूने देकर उनकी जाँच कराएँ तथा किसानों को मृदा हेल्थ कार्ड प्रदान करें। कृषि उत्पादन आयुक्त ने कहा कि दोनों संभागों में किसानों ने डीएपी के स्थान पर एएसपी और एनपीके खाद को तेजी से अपनाया है। जिसके कारण डीएपी का संकट होने की आशंका नहीं है। खाद का वितरण पीओएस मशीन माध्यम से ही कराएं। इन्हें कंपनियों के सहयोग से अपडेट करा लें।

लगाए जा रहे बायो एनर्जी प्लांट

कृषि उत्पादन आयुक्त ने कहा कि सभी किसानों की फार्मर रजिस्ट्री कराएं। इसमें किसान सम्मान निधि के साथ-साथ एग्रीस्टेक में भी ई केवाईसी कराएं, जिससे किसान के साथ-साथ उसकी जमीन और फसल का डाटा अपडेट हो जाए। गिरदावरी में उद्यानिकी फसलों का भी क्षेत्र अनिवार्य रूप से दर्ज कराएं। उन्होंने संभाग के सभी जिलों में विकसित कृषि संकल्प अभियान की सफलता के लिए सभी अधिकारियों को बधाई दी। उन्होंने नरवाई जलाने की घटनाओं

पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि संभाग के सभी जिलों में बायो एनर्जी प्लांट लगाए जा रहे हैं। इन्हें चलाने के लिए फसल अवशेषों की आवश्यकता होगी। कंपनियों किसानों से निर्धारित राशि देकर पराली तथा अन्य फसल अवशेष खरीदें। बेलर मशीन, सुपर सीडर और हैपी सीडर के उपयोग से भी नरवाई प्रबंधन करें।

बायोगैस प्लांट संचालित करने का प्रयास

कृषि उत्पादन आयुक्त ने कहा कि जिन क्षेत्रों में बड़े पैमाने पर फल, सब्जी और मसालों की खेती हो रही है वहाँ खाद्य प्रसंस्करण इकाईयों स्थापित कराएं। मछली पालन बहुत अधिक लाभकारी है। अगले दो सालों में मछली का उत्पादन दुगना करने के लिए केज कल्चर, बायोप्लास जैसी व्यावसायिक मछली पालन तकनीकों का उपयोग बढ़ाएं। केवल बाणसागर बांध में ही केज कल्चर के उपयोग से हजारों टन मछली का उत्पादन किया जा सकता है। पशुपालन विभाग की समीक्षा करते हुए श्री वर्णवाल ने कहा कि जिले में गौ अभ्यारण्य और बड़ी गौशालाओं का निर्माण कराएं। जिनके संचालन से निराश्रित गौवंश को आश्रय मिलने के साथ आर्थिक लाभ भी हो। इन गौशालाओं में खाद बनाने तथा गोबर से बायोगैस प्लांट संचालित करने का प्रयास

करें। सेक्स साटेंड सीमेन का निर्धारित लक्ष्यों के अनुसार उपयोग सुनिश्चित करें। इससे गर्भाधान पर गाय से केवल मादा शिशु का जन्म होता है। दुधारु पशुपालन से जुड़ी योजनाओं में निर्धारित मिम्क रूट के हितग्राहियों को प्राथमिकता दें।

बैठक में कमिश्नर रीवा बीएस जामोद ने कहा कि संभाग में खेती को तेजी से विकसित करने के लिए दिए गए निर्देशों का पूरी तरह से पालन सुनिश्चित किया जाएगा। कृषि और उससे जुड़े विभाग के मेदानी कर्मचारियों को समन्वय से कार्य करने के लिए प्रशिक्षण भी दिया गया है। कृषि क्षेत्र में निवेश को बढ़ावा देने तथा नवाचार के लिए लगातार प्रयास करेंगे। बैठक में रीवा संभाग तथा शहडोल संभाग के सभी जिलों के कलेक्टर से कृषि विकास के लिए किए जा रहे प्रयासों की जानकारी दी। बैठक में सभी समितियों के खाते सहकारी बैंक में खोलने, बायो फोर्टिफाइड बीज के उपयोग, संरक्षित खेती, मुनगा तथा सुंदरजा आम के क्षेत्र विस्तार, स्मार्ट फिश पालर की स्थापना तथा अन्य विभागीय योजनाओं की समीक्षा की गई।

आयुक्त ने किया प्रदर्शनी का अवलोकन

बैठक में अपर मुख्य सचिव उद्यानिकी अनुपम राजन, प्रमुख सचिव मछलीपालन निधि निवेदिता, प्रबंध संचालक मार्फेड आलोक सिंह, आयुक्त उद्यानिकी श्रीमती प्रीति मैथिल, आयुक्त शहडोल संभाग श्रीमती सुरभि गुप्ता, आयुक्त सहकारिता मनोज पुष्य, प्रबंध संचालक मण्डीबोर्ड कुमार पुरूषोत्तम, संबंधित जिलों के कलेक्टर, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी तथा संबंधित विभागों के संभागीय एवं जिलाधिकारी उपस्थित रहे। बैठक के बाद कृषि उत्पादन आयुक्त तथा अन्य अधिकारियों ने कृषि और उद्यानिकी विभाग की प्रदर्शनी का अवलोकन किया।

सड़क की मांग को लेकर कीचड़ में उतरे किसान



शहडोल। जिले के जनपद पंचायत जयसिंहनगर की ग्राम पंचायत मुंडिया टोला के बेल्लहन टोला में सड़क न होने से ग्रामीणों का जन-जीवन अस्त व्यस्त हो गया है, बारिश के मौसम में सड़क मिट्टी से कीचड़ में सन जाती है, जिससे ग्रामीणों का आना जाना पूरी तरह से बंद हो जाता है। बरसात में सड़क की हालत ऐसी हो जाती है कि राशन लाना, बच्चों का स्कूल जाना, बीमारी को अस्पताल ले जाना सब कुछ थम जाता है। गांव का जीवन ठहर जाता है। जिससे ग्रामीणों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ता है, सड़क नहीं होने से उनका जीवन नरकीय जीवन हो गया है। सड़क बनवाने की मांग को लेकर ग्रामीणों ने जनप्रतिनिधियों सहित शासन प्रशासन से कई बार गुहार लगा चुके हैं। बावजूद इसके आज तक सड़क नहीं बनी, जिससे नाराज ग्रामीणों ने आज कीचड़ उक्त सड़क में उतर कर विरोध कर रहे हैं। बरसात के मौसम में सड़क और बदतर कर दिए हैं। मिट्टी से सनी सड़कें, हर ओर घुटनों तक कीचड़, और उस पर गांव से कटा जीवन यही है बेल्लहन टोला की कहानी।

जानप्रतिनिधियों से गुहार

ग्रामीणों का कहना है कि वे कई बार सांसद, विधायक और प्रशासन से गुहार लगा चुके हैं। लेकिन हर बार उन्हें केवल आश्वासन ही मिला, काम नहीं हमने वोट दिया, उम्मीद की, लेकिन अब उम्मीद भी जवाब दे रही है। ग्रामीणों ने इस बार विरोध का तरीका बदला, वे उसी कच्ची सड़क पर पहुंचे कर विरोध कर रहे हैं, यह विरोध सिर्फ सड़क के लिए नहीं, बल्कि उस अनदेखी और उपेक्षा के खिलाफ है, जो वर्षों से इस गांव को झेलनी पड़ी है।

शुरू हुआ निर्माण

जनप्रतिनिधियों की अन्देखी और प्रशासन की उदासीनता ने गांव की मांगो नक्शे से काटकर अलगा कर दिया है और जब उम्मीदें बार-बार तोड़ी जाती हैं, तब विरोध की विभागी आग बमकट भड़कती है। ठीक वैसा ही हुआ बेल्लहन टोला में जहां ग्रामीणों ने कंधे पर जिम्मेदारी उठाई और कीचड़ में उतरकर सड़क पर विरोध दर्ज कराया, खबर है कि ग्रामीणों के विरोध के बाद प्रशासन ने उक्त सड़क का निर्माण शुरू कर दिया है।

स्कूल भी दूर, अस्पताल भी सपना

सड़क की बदहाली का असर सबसे ज्यादा बच्चों और बीमारों पर पड़ रहा है। स्कूली छात्र रोज कीचड़

हाईवे पर 30 किलोमीटर तक लगा रहा 18 घंटे जाम

शहडोल। शहडोल से रीवा जाने वाले प्रमुख मार्ग पर बुढ़वा के समीप पिछले 18 घंटों से अधिक समय तक जाम लगा रहा, जिससे यात्रियों और स्थानीय निवासियों को भारी परेशानियों का सामना करना पड़ा। यह जाम 30 किलोमीटर तक फैला हुआ था, जिससे स्थानीय यातायात व्यवस्था पर गंभीर प्रभाव पड़ा, बीच सड़क ट्रक पलट जाने से यह जाम की स्थिति बनी। जाम के कारण देवलौद थाना

क्षेत्र में बाणसागर सोन नदी पर बना पुल हाल ही क्षतिग्रस्त हुआ, जिसके कारण मार्ग को डायवर्ट किया गया है। अब यातायात बुढ़वा क्षेत्र से होकर गुजर रहा है, जो कि एक सिंगल मार्ग है। इस स्थिति ने यातायात में बाधा उत्पन्न की है, जिससे जाम की स्थिति और भी बिगड़ गई। बुढ़वा में बारिश भी तेज हो रही है, जिसकी वजह से जगह-जगह जाम लग रहा है और लोग परेशान हो रहे हैं। सड़क पर रुके यात्रियों में से एक

रमेश तिवारी ने कहा, हमने इस स्थिति में बहुत अधिक समय बर्बाद किया। हमें उम्मीद है कि प्रशासन इस मार्ग के सुधार के लिए जल्द से जल्द कदम उठाएगा। वहीं, स्थानीय दुकानदार राधेश्याम ने चिंता जताते हुए कहा इस जाम ने हमारे व्यवसाय पर भी असर डाला है। अगर समस्या का समाधान नहीं हुआ तो आने वाले दिनों में यह हमारे लिए बड़ी चुनौती बन सकती है। थाना प्रभारी देवलौद, सुभाष दुवे ने

बताया बुढ़वा बीच सड़क पर एक ट्रक पलट गया था। इस कारण सड़क पर जाम की स्थिति उत्पन्न हुई। जैसे ही हमें जानकारी मिली, हमारी टीम मौके पर पहुंच गई और कड़ी मेहनत के बाद ट्रक को हटवाया। सिंगल मार्ग होने के कारण वाहनों की आवाजाही में रुकावट आ रही है। यह जाम शनिवार सुबह 8 बजे से बीती रात 2 बजे तक लगा था। जिससे 30 किलोमीटर तक वाहनों की लंबी कतारें लग गई थीं।



खबर संक्षेप

एक दिवसीय प्रशिक्षण

कलेक्टर समागार में आज उमरिया। भारत निर्वाचन आयोग एवं मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी मप्र के निर्देशानुसार बृहत् लेबल आफिसर्स के लिए राष्ट्रीय प्रशिक्षण कार्यक्रम अंतर्गत सहायक निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी, राज्य स्तरीय, जिला स्तरीय एवं विधानसभा स्तरीय मास्टर ट्रेनर्स का एक दिवसीय प्रशिक्षण 23 जून को टीएल बैठक पश्चात दोपहर 12.30 बजे से कलेक्टर समागार में आयोजित किया गया है। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी धरनेन्द्र कुमार जैन ने निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी विधानसभा क्षेत्र 89 बांधवगढ़, 90 मानपुर, अनुविभागीय अधिकारी बांधवगढ़, मानपुर, उपखंड अधिकारी पाली, सहायक निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी विधानसभा क्षेत्र 89 बांधवगढ़, चंदिया, नौरोजाबाद मानपुर तथा पाली से कहा है कि आयोग के निर्देशानुसार प्रशिक्षण में उपस्थित रहना सुनिश्चित करें।

स्टैचिक रक्तदान शिविर में 29 यूनिट रक्त का हुआ संग्रह

उमरिया। भारतीय स्टेट बैंक उमरिया द्वारा स्टैचिक रक्तदान शिविर का आयोजन जिला विकिरसालय परिसर में किया गया, जिसमें 35 रक्तदाताओं का पंजीयन किया गया एवं कुल 29यूनिट रक्त संग्रह किया गया। स्टेट बैंक उमरिया चंदिया, नौरोजाबाद, करकेली शाखा के स्टाफ द्वारा रक्तदान किया गया। शिविर में सिविल सर्जन डॉ के सी सोनी, आर एम ओ डॉ संदीप सिंह, ब्लड बैंक ऑफिसर डॉ मुकुल तिवारी उपस्थित थे। स्टेट बैंक उमरिया शाखा प्रबंधक निशांत वाजपेई ने रक्तदान कर शिविर में अधिक से अधिक रक्तदान हेतु सभी स्टाफ को प्रोत्साहित किया। ब्लड बैंक लैब प्रमारी वीरेंद्र शर्मा, किनीत साहू राजदेव सिंह, अंजुली ददवानी, वर्षा विश्वकर्मा एवं अन्य स्टाफ ने रक्त संग्रह किया। सिविल सर्जन डॉ के सी सोनी द्वारा सभी रक्तदाताओं का आभार व्यक्त कर मविध्य में भी रक्तदान शिविर के आयोजन हेतु आग्रह किया। डॉ मुकुल तिवारी ने सभी रक्तदाताओं को रक्तदान उपरांत प्रशस्ति पत्र प्रदान कर रक्तदान से होने वाले स्वास्थ्य लाभ पर विस्तृत रूप से जानकारी दी।

शराब पीकर वाहन चलाने वालों के खिलाफ कार्रवाई कर रही कोतमा पुलिस



कोतमा। कोतमा थाना अंतर्गत पुलिस के द्वारा शराब पीकर वाहन चलाने वालों के खिलाफ अभियान चलाने हेतु कार्रवाई कर रही है, उसी कड़ी में नगर के बस स्टैंड, मुख्यार्थ चौक, लहसुई कैप तिराहे पर अलग-अलग टीम के माध्यम से वैकिंग अभियान चला कर बुलेट चालक जो की शराब के नशे में तेज एवं लापरवाही पूर्वक वाहन चलाकर दूसरों की जान भी खतरे में डाल रहा था। पुलिस ने धरबांदी कर वाहन चालक को लहसुई तिराहे के पास टोकते हुए दस्तावेजों की जांच करने के साथ मेडिकल कराया गया। वाहन चालक के मेडिकल चलाकर पीने की पुष्टि हुई गई। मोटर साइकिल को जप्त करते हुए आरोपी को खिलाफ मोटोर व्हीकल एक्ट की धारा 185 के तहत कार्रवाई करते हुए प्रकरण न्यायालय में पेश किया जा रहा है। कार्रवाई से शराब पीकर वाहन चलाने वालों में खलबली मची हुई है।

जिले में बीते 24 घंटे में 23.7 मिमी वर्षा दर्ज

उमरिया। अधीक्षक भू अभिलेख ने बताया कि जिले में बीते 24 घंटे में 23.7 मिमी वर्षा दर्ज की गई है जिसमें बांधवगढ़ में 6.6 मिमी, मानपुर में 19.2 मिमी, पाली में 18.8 मिमी, नौरोजाबाद में 31.6 मिमी, चंदिया में 28.6 मिमी, करकेली में 16.9 मिमी, बिलासपुर में 4.4 मिमी वर्षा शामिल है। जिले में 1 जून से लेकर आज दिनांक तक 55.7 मिमी वर्षा दर्ज की गई है जिसमें बांधवगढ़ में 52.5 मिमी, मानपुर में 32.9 मिमी, पाली में 42.8 मिमी, नौरोजाबाद में 57 मिमी, चंदिया में 63.4 मिमी, करकेली में 50 मिमी, बिलासपुर में 81.7 मिमी वर्षा शामिल है, जबकि गत इसी अवधि तक 17.8 मिमी वर्षा दर्ज की गई थी, जिसमें बांधवगढ़ में 23.6 मिमी, मानपुर में 8.7 मिमी, पाली में 8 मिमी, नौरोजाबाद में 60 मिमी, चंदिया में 16 मिमी, करकेली में 2.2 मिमी, बिलासपुर में 6.2 मिमी वर्षा शामिल है।

काम का नहीं दिख रहा ओर-छोर, जिम्मेदार मौन सीवर लाईन नागरिकों के लिए बनी मुसीबत

हरिभूमि न्यूज, शहडोल।

समागीय मुख्यालय की नगर पालिका अंतर्गत कुल 225 किलोमीटर सीवर लाइन बिछाने का कार्य किया जाना था। ठेका कंपनी ने अबतक वार्ड की सड़को पर ही लाइन बिछाई है। करीब 175 किमी लाइन ही पूर्ण किया गया है।



जानकार सूत्र बतलाते हैं कि अभी लगभग 50 किमी लाइन का काम बाकी है। जिसमें मार्केट एरिया और मेन स्टेशन रोड है। शहर के मार्केट एरिया में अभी सीवर लाइन बिछाने का कार्य बाकी है। विभागीय जानकारी के अनुसार मार्केट एरिया में लाइन बिछाने का डिजाइन चेंज किया गया था। बीते वर्ष बारिश बंद होने व त्योंहार समाप्त होने के बाद ठेका कंपनी मार्केट एरिया में लाइन बिछाने का कार्य प्रारंभ करना था, लेकिन यहां भी मंथर गति से चल रहे कार्य के चलते इस वर्ष भी सीवर लाइन का कार्य पूर्ण नहीं हो सका है।

असुविधा होनी शुरू

मानसून आने के संकेत हो चुक हैं, झूलापुल से डॉक्टर कालोनी होते हुए पुलिस लाइन जाने वाला मार्ग एक बार फिर वार्डवासियों के मुसीबत बनेगा,

सड़कों की मशीन से कराई गई खोदाई के कारण लोगों को घरों से निकलने और वाहन आदि लाने ले जाने में असुविधा होनी शुरू हो गई है, वार्ड नंबर 15 में बीते दिनों सीवर लाइन कंपनी की लापरवाही के चलते चार पहिया वाहन धस गया। सीवर पाइप लाइन बिछाने के पूरे कार्य में केवल मशीनों और वर्कर ही दिखाई पड़ते हैं। सुबह से लेकर शाम तक केवल गड्ढा खोदना और चेम्बर बनाने का काम किया जाता है। इस दौरान कार्य की प्रगति देखने और कार्य का तकनीकी अवलोकन करने वाले इंजीनियर और सुपरवाइजर कभी दिखाई नहीं पड़ते हैं।

धसने लगी गाड़ियां

मध्यप्रदेश अर्बन डेवलपमेंट कम्पनी जैसी बड़ी कम्पनी में भी शायद कर्मचारियों का खासतौर पर

तकनीकी कर्मचारियों का टोटा है। कंसल्टेंट लेकर काम शुरू कराने के बाद अब कोई मौके पर काम देखने नहीं जाता है। कंपनियां भी अपने पास पर्याप्त अमला दर्शाकर काम ले लेती हैं और फिर फील्ड में घिस्टती रहती हैं। बरसात शुरू हो चुकी है और गाड़ियां सीवर लाइन के लिए खोदे गये गड्ढों में फंस रही हैं, सीवर लाइन बिछाने वाली कंपनी को दो बार एक्सटेंशन मिल चुका है, पहली बार में दिसंबर 2024 तक काम पूर्ण करना था। दूसरी बार सीवर लाइन बिछाने वाली ठेका कंपनी को 31 मई 2025 तक के लिए एक्सटेंशन दिया गया था, समय बीत जाने के बावजूद सीवर लाइन कार्य पूरा नहीं हो सका है। कुल मिलाकर विकास के नाम पर सीवर लाइन कंपनी नगर पालिका के लोगों के मुसीबत बनी हुई है।

नौकरशाह नहीं करते वार्डों का भ्रमण

नगर पालिका को प्रदूषण मुक्त बनाने के लिए किए जा रहे सीवर लाइन बिछाने के काम में जो पाइप उपयोग में लाए जा रहे हैं, उनकी गुणवत्ता पर शुरुआत से ही सवाल खड़े होते रहे हैं। जानकारों का कहना है कि जिन पाइपों का उपयोग घरों से निकलने वाले दूषित पानी को ट्रीटमेंट प्लांट तक पहुंचाने में किया जा रहा है, उनकी मोटाई अपेक्षाकृत कम है, जो पानी का दबाव नहीं झेल पाएंगे। आश्चर्य की बात है कि वार्डों की हालत खस्ता है, लेकिन स्थानीय जनप्रतिनिधियों को वार्डवासियों की समस्या से कोई सरोकार नहीं है, नौकरशाह संभवतः वार्डों का कभी भ्रमण नहीं करते, जिसके चलते उन्हें यह नजर नहीं आ रहा है कि सीवर लाइन के निर्माण के चलते लोगों की कितनी समस्या का सामना करना पड़ रहा है।

नगर पालिका भी जिम्मेदार

नगर पालिका के वार्डों में सीवर लाइन ने एक बार फिर समस्या खड़ी कर दी है, सीवर लाइन के लिए बनाए गए गड्ढों में पानी भर रहा है, टूटी हुई सड़कों पर चलना दुर्भ्रम होने लगा है, ऐसे में हादसे की आशंका बनी हुई, सीवर लाइन परियोजना की कछुआ चाल के लिए नगर पालिका कम जिम्मेदार नहीं है। निर्माण एजेंसी को ठेका देने के बाद कार्य की बराबर निगरानी नहीं की गई। तय समय में लक्ष्य हासिल करने के लिए दबाव नहीं बनाया गया। जनता की परेशानियों की जगह निर्माण एजेंसी को अहमियत दी गई। अगर नगर पालिका ने समय पर सीवर लाइन कंपनी की प्राथमिकता तय की होती तो, जनता परेशानी नहीं झेलनी पड़ती।

सीएमएचओ ने प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र का किया गया निरीक्षण

उमरिया।

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. व्ही.एस.चंदेल द्वारा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र हरवाह एवं बिलासपुर का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान बिलासपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में भवन में छत से पानी के लीकेज होने के संबंध में दुरुस्त करने हेतु निर्देशित किया गया। बिलासपुर एवं हरवाह में उपस्थित स्टाफ को मौसमी बीमारी डायरिया टायफाइड मलेरिया जैसे बीमारियों से रोकथाम हेतु आवश्यक जांच उपकरण एवं दवाइयों का बचर स्टॉक रखने हेतु निर्देशित किया गया। उन्होंने स्टाफ को निर्देशित किया है कि शासन द्वारा दी जा रही योजनाओं का संपूर्ण लाभ जनमानस तक पहुंचे एवं स्वास्थ्य सुविधाओं का संपूर्ण लाभ दिया जा सके गर्भवती माताएं एवं शिशु हेतु शत प्रतिशत टीकाकरण एवं पंजीयन की जाने हेतु निर्देशित किया गया



मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. व्ही.एस.चंदेल द्वारा प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र हरवाह एवं बिलासपुर का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान बिलासपुर प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में भवन में छत से पानी के लीकेज होने के संबंध में दुरुस्त करने हेतु निर्देशित किया गया। बिलासपुर एवं हरवाह में उपस्थित स्टाफ को मौसमी बीमारी डायरिया टायफाइड मलेरिया जैसे बीमारियों से रोकथाम हेतु आवश्यक जांच उपकरण एवं दवाइयों का बचर स्टॉक रखने हेतु निर्देशित किया गया। उन्होंने स्टाफ को निर्देशित किया है कि शासन द्वारा दी जा रही योजनाओं का संपूर्ण लाभ जनमानस तक पहुंचे एवं स्वास्थ्य सुविधाओं का संपूर्ण लाभ दिया जा सके गर्भवती माताएं एवं शिशु हेतु शत प्रतिशत टीकाकरण एवं पंजीयन की जाने हेतु निर्देशित किया गया

धरती आबा अभियान के तहत विभिन्न ग्राम पंचायतों में शिविर संपन्न

उमरिया। सहायक आयुक्त जन जातीय कार्य विभाग डा पूजा द्विवेदी ने बताया कि धरती आबा जन जातीय ग्राम उत्कर्ष अभियान जन जातीय समुदायों को सशक्त बनाने के लिए 15



जून से जनपद पंचायतों के चयनित ग्रामों में कैप का आयोजन प्रारंभ हो गया है। उन्होंने बताया कि 20 जून को करकेली जनपद पंचायत के ग्राम पंचायत तामान्जारा, पाली जनपद पंचायत के ग्राम पंचायत शाहपुर तथा मानपुर जनपद पंचायत के ग्राम पंचायत चिहरी में शिविर आयोजित किया गया। उन्होंने बताया कि शिविर के माध्यम से आधार कार्ड, जन जातीय हितवाहियों के जाति प्रमाण पत्र जारी करना, जन धन खाता खोलने हेतु बैंकों से सम्न्वय करने, जन धन खाता, पीएम जीवन ज्योति बीमा योजना, पीएम संरक्षा बीमा योजना, पीएम किसान सम्मान निधि, किसान क्रेडिट कार्ड, पीएम गरीब कल्याण अन्न योजना, राशन कार्ड, पीएम उज्ज्वला योजना, पीएम विश्वकर्मा योजना, वन अधिकार पत्र, प्रधानमंत्री आवास योजना, जन जातीय क्षेत्रीय रिक्ल सेंटर खोलना, वन धन केंद्र, मोबाइल टावर स्थापना नेटवर्क कनेक्टिविटी, सामाजिक सुरक्षा पेंशन, गळती पालन हेतु हितवाहियों का चिन्हांकन, होम स्टे का निर्माण, एलपीजी गैस कनेक्शन देणे, पोषण वाटिका का निर्माण सहित अन्य हितवाही मूलक योजनाओं की जानकारी प्रदत्त की गई।

आदर्श महाविद्यालय में मनाया गया योग दिवस

योग से होता है सकारात्मक ऊर्जा का विकास



उमरिया। आदर्श महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग किया गया। आयुक्त उच्च शिक्षा भोपाल, क्षेत्रीय संचालक रीवा एवं कार्यक्रम समन्वयक राष्ट्रीय सेवा योजना प्रकोष्ठ रीवा विश्वद्यालय द्वारा जारी निर्देशों के परिपालन में 21 जून को प्रा. 6 बजे से सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय में किया गया। वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ अभय कुमार पांडे का निर्देशन में योग अभ्यास कार्यक्रम संपन्न हुआ। प्रभारी प्राचार्य डॉ निशाज अहमद अंसारी के संरक्षण एवं राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम प्रभारी डॉ रम सिंह हटिला, योग दिवस कार्यक्रम आयोजन प्रभारी डॉ पिंकी सोमकुवर, कार्यक्रम संयोजक डॉ.राजीव तिवारी एवं महेंद्र कर्नोजिया, क्रोडा अधिकारी के सह संयोजन में किया गया। महाविद्यालय के सभी सदस्यों ने योग संगम अभियान में ऑन लाइन रजिस्ट्रेशन

कर दुनिया के सबसे बड़े योग समारोह का हिस्सा बनकर योग के इस ऐतिहासिक एवं वैश्विक आंदोलन में अपना योगदान दिया। डॉ पांडे द्वारा विभिन्न योग क्रियाओं, योग मुद्राओं, अनुलोम विलोम भ्रमरी आदि योग विषयों पर जानकारी की साथ साथ विभिन्न योग आसनों का अभ्यास कराया गया स योग शरीर की शक्ति और मन की शांति बढ़ता है। योग शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य के लिए एक वरदान है। आज योग दिवस पर सभी योग को अपनी जीवनशैली का हिस्सा बनाने का संकल्प करने का आह्वान किया गया। विभिन्न योग आसनों का अभ्यास में प्रो शिव कुमार हल्दकार, प्रो निशि कर्ण, डॉ विष्णुकान्त तिवारी, डॉ वीरेंद्र विश्वकर्मा, डॉ रश्मी साकेत, डॉ हरेंद्र कुमार, डॉ रिचा तिवारी, डॉ जुगुल किशोर, मनीष मिश्रा, दिनेश विश्वकर्मा, डॉ अनुपम सिंह, डॉ राजेंद्र प्रसाद, किरण प्रजापति, डॉ रूपलता चतुर्वेदी, आकाश भारती अग्रवाल, डॉ धीरेन्द्र पाण्डेय, नौत नामदेव, डॉ स्वराज पाल, डॉ रामवृक्ष द्विवेदी, उदित नारायण, ऊवेश अली, शिव राज कोल, उजियारे बैगा, अजय कुमार सहित महाविद्यालय के सभी विभाग के शिक्षक, बी ए, बी कॉम, बी एस सी संकाय के छात्र छात्राओं, अधिकारियों कर्मचारियों ने उत्साह पूर्वक भाग लिया

जैव विविधता केंद्र ताला बांधवगढ़ में योग कार्यक्रम संपन्न

उमरिया।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पर्यटन स्थल जैव विविधता केंद्र ताला बांधवगढ़ में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन जनपद पंचायत मानपुर की अध्यक्ष ममता सिंह व सरपंच ताला सहिला बानो की अध्यक्षता तथा अन्य जन प्रतिनिधियों की उपस्थिति में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में डॉ.दीपक द्विवेदी ने बताया कि योग न केवल हमें अनुशासन और संतुलन सिखाता है, बल्कि जीवन को भी दिशा देता है। यह हमारी आध्यात्मिक विरासत और मानवता को भारत का संदेश है, जो सम्पूर्ण विश्व को जोड़ता है। आइए, योग को अपनाएं और स्वस्थ, शांत और सशक्त जीवन की ओर कदम बढ़ाएं। कार्यक्रम में मुख्य रूप से क्षेत्र संचालक अनुपम



सहाय, अनुविभागीय दण्डा अधिकारी मानपुर टी, आर, नाग, सी.ई.ओ, जो मानपुर राजेंद्र प्रसाद त्रिपाठी, सहायक संचालक दिलीप मराठा, एसडीओ, फारेस्ट भूरा गायकवाड़ एसडीओ फारेस्ट बी.एस, उप्पल, जिला समन्वयक रविन्द्र शुक्ला, चौकी प्रभारी वीरेंद्र

यादव, नायब तसीलदार रामलाल पनिका तथा फारेस्ट विभाग, पर्यटन विभाग तथा सभी विभाग के अधिकारी/कर्मचारी प्रशिक्षणार्थी, के साथ जनसामान्य व सैकड़ों स्कूली बच्चे उपस्थित रहे। कार्यक्रम को सफल बनाने में जनअभियान परिषद्, एकल

बरतराई भूमिगत खदान में मनाया गया योग दिवस

हरिभूमि न्यूज राजनगर।

रामनगर थाना क्षेत्र के अंतर्गत आमाडांड उपक्षेत्र के बरतराई भूमिगत खदान में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि धर्मेंद्र कुमार रघुवंशी के उपस्थिति में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस संपन्न हुआ। योग शिक्षक खेल प्रकाश साहू (सहायक प्रबंधक पाली प्रभारी रिले ए) के द्वारा सभी उपस्थित माईनिंग स्टाफ तथा कर्मचारियों को योग करा कर योग के फायदे बताया गये। मानव को प्रतिदिन योग करना चाहिए। सुबह की हवा लाज्जों रूप



की दवा का काम करती है। योग करने से कई बीमारियों स्वयं समाप्त हो जाती है। संसार का सबसे बड़ा उपहार निरोगी काया है। निरोग रहने के लिए सबसे सस्ता और सहज और सरल माध्यम है, योग से बहुत सी

नहीं तक रहा तेज रफ्तार वाहनों का कहर

कोतमा। नगर में तेज रफ्तार वाहनों का कहर थम नहीं रहा है। वाहन चालकों द्वारा तेज एवं लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते हुए दुर्घटना को अंजाम देते हैं। रविवार की दरमियानी रात को वाई क्रमांक एक अटल चौपाटी के पास पंकज पांडे के पान ठेले को संजय साहू निवासी वार्ड क्रमांक 7 बनिया टोला के चार पहिया वाहन द्वारा टोकर मारते हुए ठेले को क्षतिग्रस्त कर दिया गया। रात के अंधेरे में हुए दुर्घटना से पूरा पान ठेला टूट गया साथ ही फर्नीचर टैबल

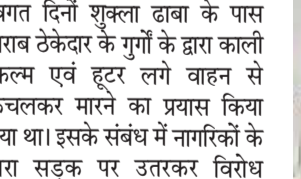


चालकों के द्वारा आप दिन सड़क दुर्घटना किया जा रहा है।

थाना में ली गई होटल-ढाबा संचालकों की बैठक, दिए गए आवश्यक दिशा निर्देश

हरिभूमि न्यूज कोतमा।

विगत दिनों शुक्ला ढाबा के पास शराब ठेकेदार के गुर्गों के द्वारा काली फिल्म एवं हूटर लगे वाहन से कुचलकर मारने का प्रयास किया गया था। इसके संबंध में नागरिकों के द्वारा सड़क पर उतरकर विरोध प्रदर्शन भी किया गया था। तथा नगर में शराब ठेकेदार के द्वारा होटल एवं ढाबों में अवैध शराब की बिक्री करवाई जाती है साथ ही शराब ठेकेदार के द्वारा दो पहिया एवं चार पहिया वाहन में शराब भरकर नगर सहित कोयलचल एवं ग्रामीण क्षेत्र में अवैध रूप से शराब की पाइकारी करवाई जाती है। नागरिकों ने रात्रि 11:00 बजे तक सभी होटल ढाबे एवं शराब दुकान बंद करवाए जाने के संबंध में प्रशासन से मांग की थी। मध्य प्रदेश शासन के मंत्री दिलीप जायसवाल ने घायल युवक के घर में पहुंचकर संवेदना व्यक्त की थी और उसके बाद थाना प्रभारी एवं एसडीएम को कड़े निर्देश देते हुए



ढाबा में शराब की अवैध बिक्री बंद करवाए जाने के साथ ही शराब की पैकारी पर पूरी तरह से रोक लगाते हुए होटल ढाबों को रात्रि 11:00 बजे तक बंद करवाए जाने के निर्देश दिए गए थे। पुलिस अधीक्षक मोतिलाल रहमान के द्वारा क्राइम मीटिंग में कड़े शब्दों में जिले में संचालित होटल ढाबों को रात्रि 11:00 बजे तक बंद करवाए जाने के साथ ही अवैध शराब की बिक्री एवं पैकारी पर रोक लगाए जाते हुए कार्यवाही किए जाने के निर्देश दिए गए थे। शनिवार को कोतमा थाना में क्षेत्रांतर्गत संचालित सभी होटल ढाबा संचालकों की बैठक ली गई। बैठक में अनुविभागीय अधिकारी



श्रीमती आरती शाक्य एवं थाना प्रभारी कोतमा रत्नाम्बर शुक्ल द्वारा सभी होटल ढाबा संचालकों को समझाईश दी गई कि लोक प्रशांति का नानु व्यवस्था दुरुस्त रखने रात्रि 11,00 बजे तक होटल ढाबा बंद करना सुनिश्चित करें। सभी ढाबा होटल संचालकों ने अपनी सहमति दी साथ ही सभी को हिदायत दी गई किसी भी होटल ढाबा में अवैध रूप से शराब नहीं पिलायें। बैठक में द रायल ढाबा, मां की रसाई, न्यु बंजारा होटल, यादव ढाबा, शुक्ला ढाबा, बाम्बई दरवार, गुरु कृपा ढाबा, सलीम ढाबा, हाईवे किंग ढाबा आदि के संचालक उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप



महिला के पास से 9 हजार रुपए कीमती का गांजा किया गया

कटनी। बाकल थाना पुलिस ने एक महिला को गांजा के साथ गिरफ्तार किया है। थाना प्रभारी ने बताया कि पुलिस अधीक्षक के आदेशानुसार एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक के मार्गदर्शन तथा अनुविभागीय अधिकारी पुलिस स्लीमनाबाद के दिशा निर्देशन में अवैध मादक पदार्थ के विरुद्ध चलाया जा रहे विशेष अभियान के अन्तर्गत पुलिस ने टीम बनाकर नहर की पुलिया के पास ग्राम मसंधा में एक संदिग्ध महिला दिखी जो पुलिस को देखकर घबरा गई तथा थैले को छुपाने लगी। रोककर नाम पता पूछने पर अपना नाम कमला बाई कोल उर्फ हर्बोलनी पति नारायण कोल 55 साल ग्राम मसंधा थाना बाकल का होना बताया। थैले में रखी सामग्री के संबंध में पूछा गया तो पहले तो अनाकानी करने लगी फिर स्वविवेक से पूछताछ पर मादक पदार्थ गांजा का होना बताया। गांजा की तौल करने पर 825 ग्राम कीमती करीबन 9000 रुपये का होना पाया गया। आरोपिया के विरुद्ध धारा 8/20 एन.डी.पी.एस के तहत अपराध पंजीबद्ध कर धारा 35(3) बीएनएसएस का तामिल कर न्यायालय उपस्थित होने हेतु पाबंद किया गया। कार्यवाही में थाना प्रभारी उप.निरी. प्रतीक्षा सिंह चंदेल, प्रभार शिवसिंह, अवधेश मिश्रा, आर. कमलकान्त यादव, बुद्ध कुमार की विशेष भूमिका रही।

स्कूलों के सनीप से गुटखा और नशा की दुकानें बंद कराने सौपा पत्र

सिलौडी। जनपद पंचायत अध्यक्ष सुनीता संतोष दुबे ने पूरे क्षेत्र में शासकीय स्कूलों और महाविद्यालय के पास पान गुटखा या अन्य किसी भी प्रकार के नशा के कारोबार को प्रतिबंध कराने एसडीएम को पत्र सौपा है। जनपद पंचायत अध्यक्ष सुनीता संतोष दुबे ने बताया कि शासकीय स्कूलों के पास पान गुटखा की दुकान के कारण स्कूलों बच्चे भी गुटखा खाने के आदी हो रहे हैं। पढ़ाई के उम्र में नशा के आदी होने से उनका भविष्य भी खराब होगा। बच्चे देश का भविष्य होते हैं। जनपद पंचायत अध्यक्ष सुनीता दुबे निरंतर क्षेत्र को नशा मुक्त बनाने का प्रयास कर रही हैं। अवैध रूप चल रही शराब पैकरीयो को बंद कराने कलेक्टर को भी पत्र लिख चुकी है। जनपद पंचायत अध्यक्ष सुनीता दुबे ने शासकीय स्कूलों और महाविद्यालय के पास की गुटखा और पान दुकान जल्द से बंद कराने की मांग की है।

इसी सत्र से पुराने गर्ल्स कॉलेज भवन में केंद्रीय विद्यालय होगा प्रारंभ

कटनी। शहरी क्षेत्र में केंद्रीय विद्यालय की मांग पूरी होने के साथ साथ विद्यालय का संचालन भी वर्तमान सत्र 2025-26 के दौरान पुराने महिला कॉलेज भवन में प्रारंभ होने पर भाजपा जिलाध्यक्ष दीपक सोनी टपडन ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव, केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान, सांसद विष्णुदत्त शर्मा, प्रभारी मंत्री राव उदयप्रताप सिंह, विधायक, महापौर सहित जनप्रतिनिधियों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री मोदी की महत्वाकांक्षी योजना पर केंद्रीय शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान, मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव ने कटनी को यह सौगात दी। केंद्रीय विद्यालय की स्थापना के लिए सांसद वीडी शर्मा जी निरन्तर प्रयास में जुटे थे। श्री टपडन ने कहा कि सांसद श्री शर्मा के साथ के केंद्रीय विद्यालय की स्थापना तथा पुराने गर्ल्स कॉलेज में संचालन हेतु आवश्यक व्यवस्था के लिए प्रभारी मंत्री राव उदयप्रताप सिंह, विधायक गण संजय सत्येंद्र पाठक, सन्दीप जायसवाल, प्रणय पांडे, धीरेंद्र सिंह, महापौर श्रीमती प्रीति सूरि, निगमाध्यक्ष मनीष पाठक निरन्तर प्रयासरत थे। समस्त भाजपा जन प्रतिनिधियों के भागीरथी प्रयासों की बदौलत कटनी शहर के बीचोंबीच केंद्रीय विद्यालय के संचालन का मार्ग प्रशस्त हुआ। केंद्रीय विद्यालय के संचालन से शैक्षणिक विकास को नई गति मिलेगी।

योग भगाये रोग योग साधना से तन, मन और विचारों में एक अद्भुत संतुलन एवं ऊर्जा का होता है संचार: गंगा मिश्रा

महाविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया

बुधवार। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को प्रधानमंत्री एवसीलेंस नेहरू महाविद्यालय प्रांगण में सुबह योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें सभी लोगों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया।

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या श्रीमती गंगा मिश्रा ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि योग साधना से तन, मन और विचारों में एक अद्भुत



संतुलन और ऊर्जा का संचार होता है। यह हमारे महान ऋषि-मुनियों की अमूल्य देन है, जिसे आज पूरे विश्व ने अपनाया है। आदर्शपूर्ण प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के नेतृत्व में योग आज वैश्विक जनआंदोलन बन चुका है, यह हम सभी भारतीयों के लिए गौरव का विषय है। जनभागीदारी समिति अध्यक्ष निलेश जैन ने



कहा कि तनाव से मुक्ति का रास्ता योग है। **आस्था नामदेव के योग करतब आकर्षण का केंद्र रही** कार्यक्रम में प्रमुख रूप से 11 में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के योग प्रशिक्षण महाविद्यालय की छात्रा पलक मिश्रा एवं आस्था नामदेव द्वारा कराया गया। अवसर पर शासकीय

विद्यालयों, पंचायतों सहित आंगनबाड़ी केन्द्रों में सामूहिक योग के कार्यक्रम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कटनी

जिला प्रशासन एवं आयुष विभाग के मार्गदर्शन में म.प्र. जन अभियान परिषद विकासखंड बहोरीबंद अंतर्गत नवांकुर संस्थाओं, प्रस्फुटन समितियों एवं स्वैच्छिक संगठनों के संयुक्त तत्वावधान में शनिवार को 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवसके अवसर पर विभिन्न ग्रामों में सामूहिक योग कार्यक्रमों का सफल आयोजन किया गया। इनमें प्रमुख रूप से बम्होरी, बहोरीबंद, पटना रोड, डिहटुआ, पथ पिपरिया, पिपरिया पीडी, कन्हैया खुर्द, अमोच, पटना महिया, तेवरी आदि ग्राम शामिल रहे।

कार्यक्रम में सहभागिता करते हुए प्रमुख रूप से ब्लॉक समन्वयक अरविन्द शाह नवांकुर संस्था से

धनीराम लोधी, सुरेन्द्र चक्रवर्ती, सरजू श्रीवास परमशंदाता अवधेश बैरागी, रामसिंह पटेल, आशीष तिवारी, उमा अवस्थी प्रस्फुटन समिति से नरेश दाहयत, बहादुर सिंह, रामेश्वर लोधी, मनोज रैदास, मुकेश की सराहनीय सहभागिता रही। ग्राम पंचायतों, विद्यालयों, आंगनवाड़ी, छात्रों एवं स्थानीय ग्रामीणजनों ने पूरे उत्साह और ऊर्जा के साथ सहभागिता निभाई। कार्यक्रम के उपरांत प्रतिभागियों ने योग संगम पोर्टल से सहभागिता प्रमाण पत्र भी प्राप्त किया।

आंगनबाड़ी केन्द्रों में कार्यक्रम योग दिवस के अवसर पर महिला एवं बाल विकास अंतर्गत संचालित जल्लिं के समस्त 1713

विद्यार्थियों को योग से जुड़ना चाहिए, मेडिटेशन करना चाहिए

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कटनी

11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को शासकीय तिलक महाविद्यालय, शासकीय कन्या महाविद्यालय एवं केंद्रीय विद्यालय एन के जे के एनसीसी कैडेट एवं छात्र-छात्राओं ने मिलकर एक साथ योग कर कीर्तमान स्थापित किया। केंद्रीय विद्यालय में एक साथ योग करते हुए सभी कैडेट एवं छात्र-छात्राओं को योग से जोड़ने हेतु प्रेरित किया गया एवं प्रतिदिन योग को अपने जीवन में उतारने हेतु संदेश दिया गया। केंद्रीय विद्यालय के प्राचार्य ने बताया कि योग एक ऐसा माध्यम है जिससे हम पूर्णरूप से स्वस्थ हो सकते हैं। इसीलिए हमें नियमित योग

योग दिवस पर एनसीसी कैडेट एवं छात्र छात्राओं ने किया सामूहिक योगाभ्यास



करना चाहिए और योग को अपने जीवन में उतारना चाहिए। वहींमेजर डॉ. सरदार दिवाकर एनसीसी अधिकारी ने बताया कि हमारा मन आशांत रहता है, मन भटकता है। खासकर पढ़ने वाले छात्र-छात्राओं को योग से जुड़ना चाहिए, मेडिटेशन करना चाहिए। योग एक ऐसा मार्ग है जिससे हम चित्त की वृत्तियों को संयम कर सकते हैं।

कार्यक्रम में डॉ. रोशनी पांडे, रबेका मसीह, जयनारायण तिवारी, सुनीता बर्मन, अन्य एनसीसी अफसर के साथ सूबेदार पंकज कुमार हवलदार, रघुनाथपाल एवं एनकेजे केंद्रीय विद्यालय का विद्यालय परिवार उपस्थित रहा। **तिलक कॉलेज में आयोजन** प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जिले भर में हुए सामूहिक योग के कार्यक्रम, जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों ने किया योगाभ्यास

तन-मन को रखना है निरोग तो रोजाना करें योग

हरिभूमि न्यूज ▶▶ कटनी

ग्यारहवें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग योग दिवस की थीम को बढ़ावा देने शनिवार 21 जून को प्रातः 6 बजे से जिले भर में सामूहिक योग के कार्यक्रम आयोजित किये गये। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर जिला मुख्यालय पर जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय माधव नगर, कटनी में राज्यसभा सांसद श्रीमती सुमित्रा बाल्मीक, विधायक मुडुवारा संदीप जायसवाल, कलेक्टर दिलीप कुमार यादव व पुलिस अधीक्षक अभिनय विश्वकर्मा की मौजूदगी में विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। यहां जिला पंचायत सीईओ शिशिर गोमावत, अपर कलेक्टर साधना परस्ते, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक डॉ संतोष



डेहेरिया, एसडीएम प्रदीप कुमार मिश्रा, डिप्टी कलेक्टर विवेक गुप्ता और प्रमोद चतुर्वेदी, जिला भाजपा अध्यक्ष दीपक टंडन सोनी, पर्यावरणविद एवं मानव जीवन विकास समिति के सचिव निर्भय

सिंह, डीईओ, जिला आयुष अधिकारी, तहसीलदार बीके मिश्रा सहित बड़ी संख्या में नागरिकों, विभिन्न समाजसेवी संस्थाओं के सदस्यों, शासकीय अधिकारी- कर्मचारियों और छात्र-छात्राओं ने योगाभ्यास किया।

यादव और पुलिस अधीक्षक ने अतिथियों को गुलमोहर का पौधा भेंट किया। **एक पेड़ मां के नाम पौधारोपण** जिला स्तरीय योग कार्यक्रम के बाद सांसद, विधायक, कलेक्टर, एस पी ने शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय माधवनगर के परिसर में एक पेड़ मां के नाम पर पौधारोपण किया गया। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के मुख्य आतिथ्य में शनिवार को प्रातः 6 बजे से भोपाल में आयोजित कार्यक्रम का लाइव प्रसारण सोशल मीडिया के विभिन्न प्लेटफॉर्म पर किया गया। जिसमें मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के उद्बोधन का सीधा प्रसारण भी किया गया। योग दिवस के अवसर पर जिले के स्कूलों, कालेजों और अन्य सार्वजनिक स्थलों सहित विभिन्न स्थानों पर योग सत्र आयोजित किये गये। योग सत्र में बड़ी

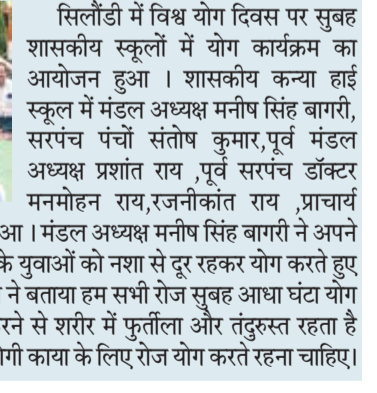
संख्या में शामिल होकर लोगों ने योगाभ्यास किया। सामूहिक योग कार्यक्रम की शुरुआत प्रार्थना से की गई तत्पश्चात योग प्रशिक्षकों ने उपस्थित लोगों को चालन क्रियायें, योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान का अभ्यास कराया। योगासनों में ताड़ासन, वृक्षासन, पादहस्तासन, अर्द्ध चक्रासन, त्रिकोणासन, दंडासन, भद्रासन, वज्रासन, अर्द्ध उट्टासन, उट्टासन, शशाकासन, उत्थानमंडूकासन, चक्रासन, सेतुबंधासन, धुजंगासन, शलाभासन, संतुबंधासन, उत्थानपादासन, अर्द्धहलासन, पवन मुक्तासन, शवासन का अभ्यास कराया गया। इसके पश्चात कपालभाती, अनुलोम विलोम, शीतली और भ्रामरी प्राणायाम कराया गया। फिर ध्यान, संकल्प एवं शांति पाठ किया गया। कार्यक्रम में योग करने से तन-मन और बुद्धि स्वस्थ रहने सहित अन्य लाभों से अवगत कराया गया।

सिलौडी कन्या हाई स्कूल में हुआ योगाभ्यास



सिलौडी में विश्व योग दिवस पर सुबह शासकीय स्कूलों में योग कार्यक्रम का आयोजन हुआ। शासकीय कन्या हाई स्कूल में मंडल अध्यक्ष मनीष सिंह बागरी, सरपंच पंचो संतोष कुमार, पूर्व मंडल अध्यक्ष प्रशांत राय, पूर्व सरपंच डॉक्टर मनमोहन राय, रजनीकांत राय, प्राचार्य

शारीरिक फिटनेस के साथ मानसिक शांति भी मिलती है योगा से



विजयराघवगढ़ में राहत समर्पण सेवा समिति द्वारा आयोजित "योग संगम 2025" में सैकड़ों नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह आयोजन शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय मैदान में संपन्न हुआ। कार्यक्रम की शुरुआत में प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का संदेश रीडियो के माध्यम से सभी प्रतिभागियों को सुनाया गया, जिसमें उन्होंने योग को आत्मिक, शारीरिक और वैश्विक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताया। मुख्य अतिथि एसडीएम महेश मंडलोई ने सभी उपस्थित जनो को संबोधित करते हुए कहा "योग केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम नहीं, बल्कि मानसिक शांति, अनुशासन और समर्पण की ऊर्जा है। योग ही वह साधन है, जो 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' के मंत्र को साकार करता है।" हमें प्रति दिन योग करना चाहिए।

बड़वारा महाविद्यालय एवं छात्रावास विलायतकला में मनाया गया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

शासकीय महाविद्यालय बड़वारा में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। महाविद्यालय के क्रीड़ा अधिकारी डॉ. आदित्य गढ़वाल द्वारा उपस्थित अधिकारियों, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं को सामान्य योगाभ्यास कराया गया एवं योग के महत्व के बारे में भी बताया गया। कार्यक्रम के दौरान प्रभारी प्राचार्य डॉ. आदित्य गढ़वाल, राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मुकेश झारिया, डॉ. शर्मिला गांगुले, डॉ. राजेश कुमार, डॉ. सुजीत सिंह, रामकिशोर आर्य अन्य स्टाफ एवं महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं ने योगाभ्यास किया। साथ ही महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं एवं एन.एस.एस. वालंटियर्स ने



विभिन्न योगासनों का प्रदर्शन किया। एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग पर आधारित विभिन्न प्रतियोगिताओं जैसे- योगासन सेल्फी प्रतियोगिता, पोस्टर प्रतियोगिता, निबंध प्रतियोगिता एवं प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का ऑनलाइन आयोजन भी किया जा रहा है। जिसमें महाविद्यालय के स्टाफ, छात्र-छात्राओं एवं अन्य नागरिक भी भाग ले सकते हैं। इन प्रतियोगिताओं का उद्देश्य योग के प्रचार-प्रसार के साथ-साथ योग के महत्व को जानना एवं योग से सम्बंधित जानकारी को साझा करना है। प्रतियोगिताओं में भाग लेने वाले समस्त प्रतिभागियों को ऑनलाइन प्रमाणपत्र भी प्रदान किए जायेंगे। इसी तरह शासकीय अनुसूचित जन जाति सीनियर बालक छात्रावास



विलायतकला में योग दिवस हर्षोल्लाह पूर्वक मनाया गया। योग की मानव जीवन में जरूरत लाभ एवं इसकी महत्ता पर योग शिक्षक प्रकाश सोनी द्वारा विस्तृत रूप से समझाया गया। सर्वप्रथम सूक्ष्म व्यायाम किया गया। इसके बाद खड़े होकर किए जानेवाले आसन, बैठकर किए जाने

वाले योगासन, पेट के वल किए जाने वाले आसनों के उपरांत ब्रीदिंग, प्राणायाम एवं ध्यान योग क्रिया कराई गई। कार्यक्रम में ए. के. पटेल प्राचार्य, ए के दुबे व्याख्याता, अजय कुमार सोनी मंडल अध्यक्ष, पुरनलाल विश्वकर्मा, विजेंद्र, बीएसी बडवावा, राजक सर, श्रीमती शैली तिवारी शिक्षिका, संतोष सिंह, जनार्दन सिंह आदि की उपस्थिति रही।



महापौर, निगमायुक्त एवं नागरिकों ने किया योग

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर केसीएस स्कूल में सामूहिक योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में महापौर श्रीमती प्रीति संजीव सूरि की विशेष मौजूदगी रही। महापौर श्रीमति सूरि ने योग के लाभों पर प्रकाश डालते हुए दैनिक योग अभ्यास को जीवन का हिस्सा बनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि योग प्राचीन भारत से उत्पन्न केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि एक समग्र अभ्यास है जो मन, शरीर और आत्मा की शुद्धि करता है। महापौर श्रीमती सूरि ने योग को आत्म-खोज, आंतरिक शांति और व्यक्तिगत विकास का मार्ग प्रदान करने की बात कहते हुए सभी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं दी। कार्यक्रम के दौरान प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के संबोधन का प्रसारण एलईडी के माध्यम से किया गया। इस दौरान योगाभ्यास में ताड़ासन, वृक्षासन, अर्धचक्रासन, वज्रासन, धुजंगासन, शवासन, प्राणायाम व ध्यान का अभ्यास कराया गया। एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग रथम पर आयोजित इस कार्यक्रम में योग के महत्व को रेखांकित किया गया। कार्यक्रम के दौरान पूर्व विधायक गिरिराज किशोर पोद्दार, निगमायुक्त नोलेश दुबे, एवं भारत तिब्बत सहयोग मंच के अध्यक्ष रामदयाल गुप्ता, पार्षद श्रीमती शकुंतला सोनी, श्रीमती किरण पोद्दार, के.सी.एस प्राचार्या रूप भास्कर, विजेंद्र, बीएसी सिंह, वैधवी सिंह, वैष्णवी सिंह, शिक्षक, कार्यालय अधीक्षक नागेंद्र पटेल, आलोक तिवारी, संदीप पाठक कर्मचारियों सहित छात्र-छात्राएं व गणमान्य नागरिक शामिल हुए।

